

**RiSuoniAmo**  
salute mentale in musica



## REGOLAMENTO

L'Associazione **Il Bandolo** presenta la **seconda edizione** di **RiSuoniAmo**, contest musicale sul tema della salute mentale rivolto ai e alle giovani perché possano contribuire a contrastare stigma e pregiudizio con canzoni inedite (brani non pubblicati da un'etichetta musicale strutturata). Lo scorso anno, la prima edizione del contest ha visto la partecipazione di 50 artisti che hanno partecipato con canzoni capaci di trattare il tema della salute mentale, del disagio e della fragilità con particolare delicatezza, profondità ma anche con un linguaggio capace di avvicinare il pubblico a queste tematiche.

Dieci sono stati i finalisti che si sono esibiti in una serata particolarmente partecipata presso lo SPAZIO211 di Torino.

L'associazione Il Bandolo opera dal 2004 per la tutela dei diritti e la sensibilizzazione della comunità sul tema della salute mentale. Coerentemente con la definizione dell'OMS, che identifica la salute mentale come pilastro del benessere globale, l'organizzazione promuove interventi volti alla protezione della salute pubblica, in piena adesione ai traguardi fissati dall'Agenda 2030 delle Nazioni Unite.

All'interno di tale cornice riveste un ruolo fondamentale il peso di stigma e pregiudizio che ancora troppo spesso grava sulle persone con problemi di sofferenza mentale e dei loro familiari.

### **Il contest musicale nasce quindi con i seguenti obiettivi:**

- Stimolare i giovani e le giovani ad una riflessione sul tema della salute mentale, del pregiudizio e dell'inclusione sociale
- Promuovere momenti culturali di confronto sui temi della salute mentale
- Promuovere il protagonismo dei giovani e delle giovani e della musica come vettore di messaggi positivi e inclusivi

### **Art. 1**

Il contest è aperto a:

- MUSICISTI SINGOLI O BAND
- GIOVANI TRA I 14 E I 25 ANNI (alla data di **scadenza del bando, ovvero 20/04/2026**)
- RESIDENTI O DOMICILIATI IN REGIONE PIEMONTE

In caso di band, i requisiti devono essere soddisfatti da tutti i componenti.

### **Art. 2**

- L'iscrizione è gratuita e deve essere effettuata attraverso la compilazione dell'apposito form di iscrizione, della liberatoria per la pubblicazione delle proprie canzoni, fotografie e video e dell'informativa ai sensi dell'art.13 del Regolamento Europeo n. 679/2016 (GDPR).
- Per i candidati minorenni è necessaria la sottoscrizione della liberatoria e dell'informativa da parte di chi esercita la patria potestà.
- Le candidature, corredate dagli allegati richiesti dovranno pervenire **ENTRO IL 20/04/2026**.
- Ogni partecipante può iscriversi con una sola canzone.
- Tutti i partecipanti, iscrivendosi, garantiscono di non violare i diritti di terzi sollevando l'Associazione da eventuali responsabilità.
- I partecipanti, con l'iscrizione, concedono la liberatoria a titolo gratuito per l'utilizzo dei brani e dei diritti di immagine nell'ambito delle attività dell'Associazione, dando la possibilità all'associazione di effettuare riprese fotografiche, video e audio, anche realizzate da soggetti terzi, che potranno essere utilizzate per la comunicazione dell'evento e in momenti di sensibilizzazione successivi. I diritti d'autore rimangono di proprietà degli autori e compositori dei brani stessi.



### Art. 3

- Il testo della canzone deve incentrarsi sul tema della salute mentale, del disagio, della fragilità perché possa contribuire a contrastare stigma e pregiudizio.
- Le canzoni non dovranno contenere elementi riconducibili a discriminazione razziale, di genere, politica e religiosa.
- I brani dovranno pervenire in formato **.mp3**
- I brani devono essere inediti (brani non pubblicati da un'etichetta musicale strutturata).
- Non saranno ammessi prodotti solo strumentali o testi senza musica o base.

### Art. 4

- I brani inviati verranno selezionati da un'apposita giuria di esperti, il cui giudizio sarà insindacabile.
- Tra i brani pervenuti al contest verranno selezionati 10 brani finalisti. Tra questi, la giuria assegnerà il primo e il secondo premio; il giorno delle esibizioni il pubblico assegnerà un ulteriore premio
- I premi saranno i seguenti:

**PRIMO PREMIO: 400 euro**

**SECONDO PREMIO: 300 euro**

**PREMIO PUBBLICO: 200 euro**

- I 10 finalisti si esibiranno durante una serata pubblica gratuita che si terrà a Torino presso **SPAZIO 211, via F. Cigna 211, in data VENERDÌ 12/06/2026**; in tale occasione avverrà anche l'assegnazione dei premi.
- Le eventuali spese di viaggio e soggiorno saranno a carico di ogni singolo partecipante.

### Informativa privacy

Ai sensi e per gli effetti degli art. 13 e 14 del Regolamento Europeo n. 679/2016 (GDPR) "Regolamento generale per la protezione dei dati" e del D.Lgs 101/2018 recanti disposizioni in materia di protezione dei dati personali, la scrivente Associazione Il Bandolo in qualità di Titolare del trattamento La informa che i dati che La riguardano, da Lei forniti, ovvero altrimenti acquisiti, formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa.

Per contatti e informazioni: [ilbandolo@ilbandolo.org](mailto:ilbandolo@ilbandolo.org)



Maggior sostenitore



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo